

🕒 20 minutos
🍴 2 personas

Arroz oriental con jamón de pavo

INGREDIENTES

- ▶ 1 taza de arroz integral Taeq
- ▶ 2 tajadas de jamón de pavo Taeq
- ▶ 2 cucharadas de salsa soya Taeq
- ▶ 2 cucharadas de cebolla blanca finamente picada
- ▶ 2 cucharadas de pimentón rojo picado en julianas
- ▶ 1/4 taza de brocoli partido en florecitas pequeñas
- ▶ Almendras picadas Taeq

PREPARACIÓN

- 1 Cocina el arroz según instrucciones del paquete, adicionando al agua del arroz la salsa soya.
- 2 En una sartén con un poco de aceite de oliva sofríe la cebolla hasta que este transparente, adiciona el pimenton, el brocoli y el jamón; cocina 5 minutos mas.
- 3 Mezcla el arroz con las almendras y sirve con brotes encima.

Conoce cómo preparar este plato para más o menos personas en www.taeq.com.co