

🕒 15 minutos
🍴 6 personas

Bites energéticos

con chía y almendras

INGREDIENTES

- ▶ 1/4 taza de cocoa
- ▶ 2 cucharadas de chía Taeq
- ▶ 1 cucharadita de vainilla
- ▶ 1/4 taza de almendras en trozos Taeq
- ▶ 1/2 taza de avena Taeq
- ▶ 1/2 taza de coco rallado
- ▶ 1/3 taza crema de maní Taeq
- ▶ 1/3 taza de sirope de agave Taeq

PREPARACIÓN

- 1 En un procesador para alimentos, procesa las almendras.
- 2 Mezcla la crema de maní con todos los ingredientes.
- 3 Forma bolitas. Pasa unas por coco, otra por cocoa, otras por avena.

Conoce cómo preparar este plato para más o menos personas en www.taeq.com.co