

🕒 20 minutos

Hummus de garbanzo

con arepitas de soya

INGREDIENTES

- ▶ Arepas de soya Taeq

Hummus:

- ▶ 1 taza de garbanzos cocidos y escurridos
- ▶ 2 cucharadas de tahini
- ▶ 2 dientes de ajo
- ▶ 1 cucharada de jugo de limón
- ▶ 3 cucharadas de aceite de oliva Taeq
- ▶ Sal y pimienta al gusto

PREPARACIÓN

- 1 Parte las arepas en triángulos pequeños, unta un poco de aceite de oliva. Lleva al horno hasta que estén tostadas o calienta en una sartén/parrilla.
- 2 En el procesador pon los garbanzos y procesa con el resto de los ingredientes, hasta formar una pasta, adiciona un poco más de aceite si es necesario.
- 3 Sirve con aceite de oliva. Y disfruta con los triángulos de arepa tostados.

Conoce cómo preparar este plato para más o menos personas en www.taeq.com.co

