
 20 minutos
 2 personas

Waffles con pollo,

guacamole y queso mozzarella

INGREDIENTES

- ▶ 4 waffles integrales Taeq
- ▶ 1 filete de pechuga de pollo Taeq
- ▶ 1 cucharada de salsa soya Taeq
- ▶ 1/2 taza de guacamole
- ▶ 1/4 taza de queso mozzarella Taeq
- ▶ Aceite de oliva Taeq
- ▶ Sal y pimienta al gusto
- ▶ Brotes para servir (opcional)

PREPARACIÓN

- 1 Adoba el pollo con la salsa soya.
- 2 En una sartén con un poco de aceite de oliva asa el pollo y pártelo en dos porciones.
- 3 Calienta los waffles en el horno o en una sartén.
- 4 Unta un poco de guacamole a dos waffles, encima pon el pollo, agrega el queso y decora con los brotes para finalizar.

taeq

Vida en equilibrio

Conoce cómo preparar este plato para más o menos personas en www.taeq.com.co